



ROMÂNIA  
JUDEȚUL ILFOV  
PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI - LEORDENI  
Piața Sfânta Maria, nr.1; tel. 0374.40.88.19 / fax. 0374.40.88.22

NR. 38717 / 13.07.2023

**PROIECT DE HOTĂRÂRE**  
*privind aprobarea evenimentului sportiv*  
*„Popeștiul în mișcare!”*

**Având în vedere:**

- Raport de specialitate nr. 38200/11/07/2023 al Biroului Cultură, Tineret și Sport din cadrul Direcției Educație și Sănătate publică,

- Referatul de aprobare nr. 38218/11.07.2023 al domnului Primar Petre Iacob,

**În conformitate cu prevederile:**

- Legii nr. 273/2006 privind finanțele publice locale, cu modificările și completările ulterioare,

**În temeiul:**

- art. 129, alin. (7), lit. d), e) f) și art. 196, alin. (1), lit. a), din O.U.G nr. 57/2019 privind Codul administrativ,

**Consiliul local al orașului Popești-Leordeni adoptă prezenta hotărâre:**

Art.1 Se aprobă programul evenimentului sportiv „Popeștiul în mișcare!”, conform Anexei nr. 1, care face parte integrantă din prezenta hotărâre.

Art. 2 Se aprobă regulamentul activității: Crosul „Popeștiul în mișcare!”, conform Anexei nr. 2, care face parte integrantă din prezenta hotărâre.

Art. 3 Se aprobă fișa de înscriere la activitatea: Crosul „Popeștiul în mișcare!”, conform Anexei nr. 3, care face parte integrantă din prezenta hotărâre.

Art.4 Se aprobă bugetul pentru organizarea evenimentului sportiv „Popeștiul în mișcare!”, în valoare estimată de 50.000 lei, care include: realizarea evenimentului (promovarea competiției, kit de participare pentru cca 500 persoane, festivitatea de premiere : cupe, medalii, diplome), asistență tehnică, echipamente sportive și website/platformă înscriere cros.

Art.5 Direcția Educație și Sănătate Publică prin Birou Cultură, Tineret și Sport va asigura justificarea cheltuielilor.

Art.6 Prezenta va fi dusă la îndeplinire de către Primarul orașului Popești-Leordeni prin: Direcția Educație și Sănătate Publică, Serviciul Achiziții Publice, Investiții și Urmărire Contracte și Serviciul Financiar Buget.

Art.7 Secretarul General al orașului Popești-Leordeni va asigura comunicarea prezentei hotărâri, conform competențelor legale.

**INIȚIATOR**  
**PRIMARUL ORAȘULUI,**  
**Petre IACOB**



**AVIZAT PENTRU LEGALITATE**  
**p.SECRETARUL GENERAL AL ORAȘULUI,**  
**Raluca – Gabriela**  
Șef ser  
(cf. Dispoziției n





ROMÂNIA  
JUDEȚUL ILFOV  
PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI-LEORDENI  
DIRECȚIA EDUCAȚIE ȘI SĂNĂTATE PUBLICĂ

Piața Sf. Maria, nr. 1, Popești-Leordeni  
Tel.: 0374.408.820; email: educatie@ppl.ro; web: www.ppl.ro

Nr.: 38200/11.07.2023

**RAPORT DE SPECIALITATE**  
*privind aprobarea evenimentului sportiv „Popeștiul în mișcare!”*

Evenimentul sportiv „Popeștiul în mișcare!” - Ediția I este adresat întregii familii și se va desfășura în luna septembrie 2023. Scopul acestuia este de a promova importanța sportului, atât la nivel fizic cât și mental. Este un moment oportun de a petrece împreună momente menite să ne creeze obiceiuri sănătoase. Sportul ne permite să ne cunoaștem copiii și să transmitem multe valori.

Beneficiile acestuia sunt recunoscute la nivel mondial, sportul pentru copii le oferă acestora o mai mare încredere în forțele proprii și favorizează apariția primelor noțiuni de leadership. Activitățile individuale și cele de echipă le oferă șansa de a se concentra pe atingerea unor obiective, de a căpăta rezistență treptat, de a înțelege mai bine cine sunt și ce vor să facă. De asemenea, ajută la prevenirea bolilor de inimă și a altor afecțiuni cronice, revigorează starea de spirit, reduc stresul și îmbunătățesc somnul.

Interesul pentru o activitate sportivă trebuie cultivat și întreținut prin experiențe pozitive, distracție și activități relaxante, lipsite de presiune și obligativitate. Cercetările arată că doar cinci minute de exerciții în aer liber pot îmbunătăți stima de sine.

Practicarea regulată a unui sport de la o vârstă fragedă îmbunătățește percepția spațiului, coordonarea, agilitatea și echilibrul. Toate ajută la creșterea unui organism puternic și sănătos.

Activitatea centrală a acestui eveniment sportiv o reprezintă Crosul ”Popeștiul în mișcare”, menit să devină o tradiție anuală. De asemenea, se vor desfășura ateliere sportive: arte marțiale, baschet, badminton, baby gym, dansuri etc. susținute de cluburile sportive din Popești-Leordeni.

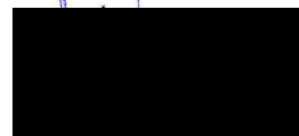
Evenimentul va avea loc în luna septembrie 2023, în intervalul orar 08.00 - 15.00 în Parcul Copiilor - Drumul Fermei. În situația în care activitatea nu se va putea desfășura din varii motive, evenimentul va fi reprogramat.

Având în vedere cele prezentate, vă propunem spre dezbateră și aprobare Proiectul de hotărâre *privind aprobarea evenimentului sportiv „Popeștiul în mișcare!”*

**DIRECTOR EXECUTIV**  
Laurențiu-Cristian IVĂNESCU



Întocmit,  
Birou Cultură, Tineret și Sport  
Insp. Bianca COPUROGLU





ROMÂNIA  
JUDEȚUL ILFOV  
PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI - LEORDENI  
Piața Sfânta Maria, nr.1; tel. 0374.40.88.19 / fax. 0374.40.88.22  
Nr. 38218/11.07.2023

### REFERAT DE APROBARE

Având în vedere Raportul de specialitate nr. 38200/11.07.2023 al Biroului Cultură, Tineret și Sport din cadrul Direcției Educație și Sănătate publică,

#### În conformitate cu prevederile:

- Legii nr. 273/2006 privind finanțele publice locale, cu modificările și completările ulterioare,

#### În temeiul:

- art. 129, alin. (7), lit. d), e), f) și art. 196, alin. (1), lit. a), din O.U.G nr. 57/2019 privind Codul administrativ,

În baza art. 136, alin (1) din Ordonanța de urgență nr. 57/2019 privind Codul administrativ, inițiez Proiectul de hotărâre *privind aprobarea evenimentului sportiv „Popeștiul în mișcare!”*

PRIMARUL ORAȘULUI,  
Petre IACOB



PROGRAM ACTIVITĂȚI

**Parcul Copiilor, Str. Drumul Fermei, nr. 91, Popești - Leordeni**

**ACTIVITATEA 1- CROS**

**Cort distribuire kituri in zona start/sosire**

7:45 – 08:45 – Predare kituri - Curse Adulti – 1,2 km

08:45 – 9:20 – Predare kituri (Cursele copiilor 12 - 17ani)

09:00 – 10:00 – Predare kituri (Cursele copil – parinte 0,5 - 11ani)

**Zona start/sosire**

08:30 – 08:45 – Prezentarea evenimentului de către MC

08:45 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Curse Adulti – 1,2km

08:55 – Prezentare date tehnice si traseu pentru Curse Adulti – 1,2km

09:00 – START Curse Adulti – 1,2km, Categoria 18 -34 ani (F + M)

09:15 – START Curse Adulti – 1,2km, Categoria 35+ ani (F + M)

09:20 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copiilor 12 - 17ani

09:30 – START Curse Copii(Individual) – 1,2km, Categoria 15-17 ani (F + B)

09:45 – START Curse Copii(Individual) – 1km, Categoria 12-14 ani (F + B)

09:50 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copil – parinte (0,5 - 11ani)

10:00 – START Cursa copil – parinte (9 - 11ani) Fete – 0,8 km

10:10 – START Cursa copil – parinte (9 - 11ani) Baieti – 0,8 km

10:20 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Fete – 0,6 km

10:30 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Baieti – 0,6 km

10:40 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Fete – 0,4 km

10:45 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Baieti – 0,4 km

10:50 – START Cursa copil – parinte (0,5 - 2ani) Fete + Baieti – 0,4km - Necompetitiva

**Scena din zona start/sosire**

12:00 – Festivitatea de premiere pentru toate cursele din programul evenimentului

## ACTIVITATEA 2: ATELIERE SPORTIVE

09:00 – 14:00

- Ateliere și demonstrații BASCHET
- Ateliere și demonstrații ARTE MARȚIALE
- BABY SPORT
- MOMMY GYM
- DANSURI
- AEROBIC/FAMILY SPORT
- Ateliere și demonstrații BADMINTON

**DIRECTOR EXECUTIV**  
**Laurențiu-Cristian IVĂNESCU**



Întocmit,  
Birou Cultură, Tineret și Sport  
Insp. Bianca COPUROGLU



## REGULAMENT DE PARTICIPARE la Crosul „Popeștiul în mișcare”

### 1. ORGANIZATOR

- “Crosul ”Popeștiul în mișcare” este organizat de Primăria Popești Leordeni și are ca scop promovarea mișcării și a unui stil de viață sănătos pentru întreaga familie. Participanții la Competiție sunt obligați să respecte termenii și condițiile Regulamentului Oficial al Crosului (denumit în continuare “Regulament Oficial”).
- Prin participarea la acest Cros, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament Oficial și ale legislației în vigoare.

### 2. PERIOADA ȘI ZONA DE DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI

- Crosul se va desfășura în luna septembrie 2023, începând cu ora 09:00 (primul start), în Parcul Copiilor – Drumul Fermei

### 3. MECANISMUL COMPETIȚIEI

#### 3.1. PARTICIPANȚII ȘI DESFĂȘURAREA CROSULUI

Crosul se adresează atât copiilor cât și părinților. Se va alerga în echipă copil + părinte și individual

Crosul se va desfășura pe categorii de vârstă (vârsta copilului) cu starturi separate:

- 09:00 – START Curse Adulti – 1,2km, Categoria 18 -34 ani (F + M)
- 09:15 – START Curse Adulti – 1,2km, Categoria 35+ ani (F + M)
- 09:20 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copiilor 12 - 17ani
- 09:30 – START Curse Copii(Individual) – 1,2km, Categoria 15-17 ani (F + B)
- 09:45 – START Curse Copii(Individual) – 1km, Categoria 12-14 ani (F + B)
- 09:50 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copil – parinte (0,5 - 11ani)
- 10:00 – START Cursa copil – parinte (9 - 11ani) Fete – 0,8 km
- 10:10 – START Cursa copil – parinte (9 - 11ani) Baieti – 0,8 km
- 10:20 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Fete – 0,6 km
- 10:30 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Baieti – 0,6 km
- 10:40 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Fete – 0,4 km
- 10:45 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Baieti – 0,4 km
- 10:50 – START Cursa copil – parinte (0,5 - 2ani) Fete + Baieti – 0,4km - Necompetitiva

### **3.2. DISTANȚE DE PARCURS**

- Categoriile: copii 3-5 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 400 m având starturi separate
- Categoriile: copii 6-8 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 600 m având starturi separate.
- Categoriile: copii 9- 11 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 800 m având starturi separate.
- Categoriile: copii 12-14 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1000 m având starturi separate.
- Categoriile: copii 15-17 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1200 m având starturi separate
- Categoriile: 18- 34 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1200 m având starturi separate
- Categoriile: + 35 fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1200 m având starturi separate

La cursele pe echipa părinte+ copil, părintele nu are voie să țină de mână copilul, să alerge înaintea lui sau să îl tragă. Se va alerga în ritmul copilului.

### **3.3. ACORDUL PE PROPRIA RĂSPUNDERE**

Pentru a participa la cros, pentru toți copiii participanți și pentru ei personal, părinții acestora vor completa formularul de înscriere prin care vor declara pe proprie răspundere că sunt apti (copilul și părintele) din punct de vedere medical pentru participarea la cros.

### **3.4. ÎNSCRIERE SI TAXE DE PARTICIPARE**

Înscrierea participanților se face pe site-ul: [www.popestiulinmiscare.ro](http://www.popestiulinmiscare.ro) Data limită de înscriere va fi anunțată pe site, în timp util. Numărul de înscriși este limitat. Înscrierea este gratuită!

### **3.5. ECHIPAMENT DE CONCURS. NUMERE DE CONCURS**

Participanții (copii și părinți) vor participa la cros cu echipament adecvat. condițiilor meteo din ziua desfășurării evenimentului.

Numerele de concurs (doar pentru copil) vor fi puse la dispoziție de către organizator și vor ajunge în posesia cuplului copil-părinte după ce părintele va semna declarația pe proprie răspundere. Numerele de concurs se vor prinde doar pe fața tricoului de alergare al copilului.

### **3.6. STABILIREA REZULTATELOR**

Clasamentul pentru fiecare categorie de vârstă se face în ordinea în care cuplurile părinte-copil trec linia de sosire, practic determinant în stabilirea clasamentului fiind momentul în care copilul trece linia de sosire.

Se iau in calcul in clasamentul primelor locuri doar cuplurile in care copilul a trecut primul linia de sosire.

## **SECȚIUNEA 4. NOTIFICAREA ȘI ÎNMÂNAREA PREMIILOR**

### **4.1. TITLURI SI PREMII**

Vor fi premiate locurile 1, 2 si 3 de la fiecare categorie de vârstă. În clasament vor intra doar cuplurile părinte-copil. CĂȘTIGĂTORII vor primi diplome, cupe și premii. La sosire toți copiii participanți vor primi o medalie. Festivitatea oficială de premiere va avea loc la locul de desfășurare a evenimentului la finalul curselor.

### **4.2. CONDIȚII ADMINISTRATIVE**

Sușinători, părinți, bunici sau alți membri de familie ale cuplurilor concurente pot rămâne în vecinătatea traseului, dar în afara rutei de alergare. Participanții nu pot părăsi traseul de alergare și nici nu îl pot schimba. Crosul va beneficia de prezența unei ambulanțe cu echipaj specializat și a echipajelor de politie comunitară. În conformitate cu legislația în vigoare, Organizatorii sunt obligați să facă public numele câștigătorilor și premiile acordate în cadrul acestui Cros. Lista câștigătorilor va fi publicată după data crosului pe site-ul [www.popestiulinmiscare.ro](http://www.popestiulinmiscare.ro). Organizatorii se obligă, să respecte prevederile privind protecția datelor personale. Ca atare, organizatorii se angajează să păstreze confidențialitatea datelor personale ale participanților/ câștigătorilor la prezentul Cros și să le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial și legislației în vigoare.

### **PERSOANE DE CONTACT:**

Insp. Bianca COPUROGLU - Birou Cultură, Tineret și Sport

### **ORGANIZATORI: PRIMĂRIA POPEȘTI - LEORDENI**

**DIRECTOR EXECUTIV**  
**Laurențiu-Cristian IVĂNESCU**



Întocmit,  
Birou Cultură, Tineret și Sport  
Insp. Bianca COPUROGLU





## FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

**Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția I , septembrie 2023**

La Competiția *Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția I , septembrie 2023* organizată de Primăria Orașului Popești-Leordeni, prin Biroul Cultură, Tineret și Sport, în perioada septembrie 2023, ne înscriem și participăm astfel:

## DETALII ÎNREGISTRARE

Prenume:

Nume:

Categorie:

Sex:

Data nașterii copilului:

Localitate/Judet:

Email părinte:

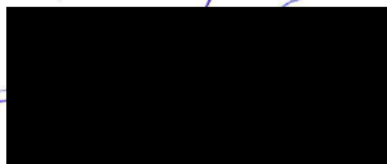
Telefon părinte:

**DECLAR PE PROPRIA RĂSPUNDERE**

- ca am luat la cunostinta prevederile regulamentului de participare la competitia Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția I , septembrie 2023 și mă oblig să le respect;
- că sunt apt din toate punctele de vedere pentru efort fizic prelungit și în condiții meteo specifice unei zile de toamnă;
- că NU mă voi afla sub influența băuturilor alcoolice și/sau a stupefiantelor, pe parcursul derulării Crosului „Popeștiul în mișcare”- Ediția I , septembrie 2023;
- că am completat corect și complet Formularul de Inscriere la Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția I , septembrie 2023;
- că respect întocmai indicațiile arbitrilor de traseu, arbitrii fiind persoanele abilitate să îtrerupă competiția în cazul în care este incalcat Regulamentul Competitiei;

- că sunt de acord ca arbitrul de traseu poate descalifica automat participantul la concurs în cazul în care acesta încalcă Regulamentul Crosului „Popeștiul în mișcare”- Ediția I , septembrie 2023 (ex. se abate de la traseu și nu reintră prin locul cel mai apropiat prin care a ieșit accidental sau voit, pentru comportamentul nepolitic la adresa Organizatorilor și/sau a participanților la competiție etc);
- că nu voi arunca în perimetrul de desfășurare a Crosului „Popeștiul în mișcare”- Ediția I , septembrie 2023, nici un fel de deșeu, fiindu-mi adus la cunoștință că în cazul nerespectării acestei condiții sunt pasibil cu descalificarea din Competiție fără drept de apel (și fără a mai primi contravaloarea taxei de participare);
- că mă voi manifesta într-un mod decent și cu sportivitate pe toată perioada de desfășurare a Competiției fără a-i stânjeni pe ceilalți participanți și/sau pe Organizatori;
- că nu voi apela la nici o altă formă/mijloc de deplasare în perimetrul de desfășurare a Competiției (auto, velo, moto, ATV etc);
- că dețin asigurare medicală pentru incidente aparute în timpul unor competiții sportive sau imi asum cheltuielile implicate de o posibilă accidentare pentru care Organizatorii nu sunt răspunzători;
- că nu am nici o pretenție față de modul în care Organizatorii vor folosi imaginile foto și video realizate în timpul Competiției, cu angajamentul Organizatorilor că nu vor folosi aceste imagini în alte scopuri decât Promovarea Competiției, implicit ale activităților Asociației Club Sportiv Elite Running, Sponsorilor, mass-media scrisă și video, la elaborarea Afișelor, Diplomelor și pentru alte materiale informative dedicate activităților de alergare.
- că am luat la cunoștință că este interzisă transmiterea dreptului de participare la Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția I , septembrie 2023 unei alte persoane după închiderea înscrierilor și ridicare kitului de concurs. Nerespectarea acestei interdicții va atrage descalificarea și excluderea imediată din Competiție.

**DIRECTOR EXECUTIV**  
**Laurențiu-Cristian IVĂNESCU**



Întocmit,  
Birou Cultură, Tineret și Sport  
Insp. Bianca COPUROGLU





ROMÂNIA  
JUDEȚUL ILFOV  
PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI - LEORDENI  
Piața Sfânta Maria, nr.1; tel. 0374.40.88.19 / fax. 0374.40.88.22

NR. 387/19 | 13.07.2023

## PROCES - VERBAL DE AFIȘARE

Subsemnații, Raluca-Gabriela DRAGOTONIU și Laurențiu BOSTAN, am procedat la afișarea actului: Proiect de hotărâre *privind aprobarea evenimentului sportiv „Popeștiul în mișcare!”* la avizierul Consiliului Local din Piața Sf. Maria, nr.1, Oraș Popești-Leordeni, județul Ilfov.



L.S.